



coopamiatina.it

# Unione Amiatina

DAL 16.02  
ALL'01.03.2023

# CONVENIENZA TRIPLA

**COTOLETTE DI POLLO COOP**  
classiche o agli spinaci, 880 g

**4,48€**

a confezione  
5,09 € al kg

**ARANCE TAROCCO DI SICILIA FIOR FIORE COOP**  
1,5 kg

**1,65€**

€ 2,48  
a confezione

fiorfiore

**ARANCE WASHINGTON NAVEL DI SICILIA FIOR FIORE COOP**  
2 kg

**1,24€**

€ 2,48  
a confezione

fiorfiore



1

CONVENGONO A CHI ACQUISTA, CON UN **PREZZO SPECIALE**

2

CONVENGONO AI PRODUTTORI ITALIANI CON LA **GARANZIA DI ACCORDI CHIARI ED EQUI**

3

CONVENGONO ALLA SALUTE DI TUTTI PERCHÉ PROVENIENTI DA **POLLI ALLEVATI SENZA USO DI ANTIBIOTICI E ARANCE COLTIVATE CON MENO 70% DI RESIDUI DI PESTICIDI\***

\*RISPETTO AI LIMITI CONSENTITI DALLA LEGGE



UNA BUONA SPESA PUÒ CAMBIARE IL MONDO

# LA coop SEI TU.



ai soci conviene di più



fresca, controllata e conveniente



**MELE ENVY**  
sfuse  
al kg

€ **2,25**



**LIMONI BIO VIVI VERDE COOP**  
500 g  
2,58 € al kg

€ **1,29**



**LATTUGHINO, RUCOLA IGP O TENERE INSALATINE BONDUELLE**  
varie grammature

SCONTO **25%**



**PATATE IDEALI PER FRIGGERE**  
confezione da 1,5 kg € 1,79

€ **1,19** al kg



**POMODORO ROSSO**  
a grappolo sfuso  
al kg

€ **2,25**



**ZUPPA O VELLUTATA COOP**  
vari tipi, 620 g

SCONTO **25%**

**NOCCIOLE DI VITERBO LA MADIA**  
tostate o sgusciate, 250 g

SCONTO **20%**

**MANDORLA SAPORI DI MAREMMA**  
sgusciata o pelata, 250 g

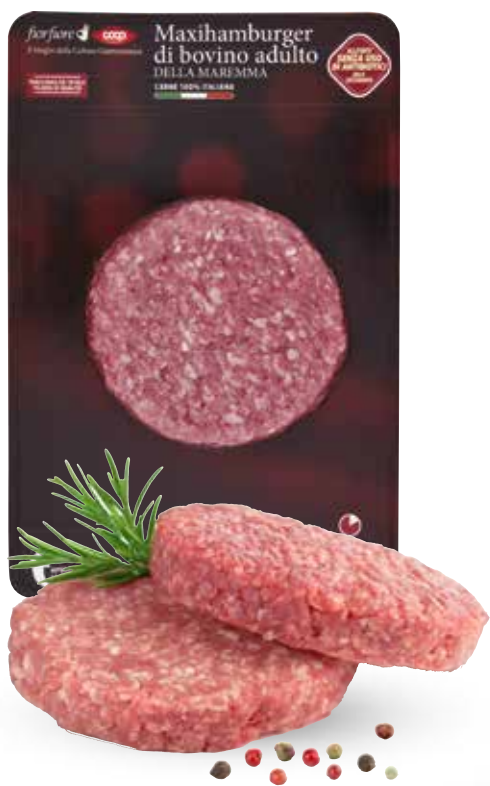
SCONTO **20%**

**GRANELLA O FARINA DI MANDORLA SAPORI DI MAREMMA**  
250 g

SCONTO **20%**







fiorfiore

**MAXI HAMBURGER  
DI MAREMMA  
FIOR FIORE COOP**

200 g  
16,25 € al kg

€3,25



coop

**POLLO FRITTO  
COOP**

300 g  
9,67 € al kg

ALLEVATO  
SENZA USO  
DI ANTIBIOTICI

€2,90



**FETTINE  
SCELTE**  
bovino adulto  
al kg

€13,50



**SALSICCIA DI POLLO  
FILENI**

360 g  
8,31 € al kg

€2,99



**HAMBURGER  
DI POLLO O  
TACCHINO  
AL ROSMARINO  
AIA**

400 g  
7,45 € al kg

€2,98



**MINI SPIEDINI  
DI POLLO O DI SUINO  
MARTINI**

300 g  
13,30 € al kg

€3,99



**ALETTE DI POLLO  
PICCANTI  
AMADORI**

500 g  
5,98 € al kg

€2,99







**PROSCIUTTO DI SAN DANIELE DOP FIOR FIORE COOP**

stagionato 18 mesi, al taglio  
al kg

**€25,90**



**MORTADELLA BOLOGNA IGP DUE TORRI ALCISA**

al taglio  
al kg

**€11,90**

**COSCIA DI SUINO STAGIONATA SALPI**

al taglio  
al kg

**€15,90**



**LOMBO STAGIONATO DOLCE NORCINERIA**

al taglio  
al kg

**€15,50**



**PARMIGIANO REGGIANO DOP**

stagionatura oltre 24 mesi, al taglio  
al kg

**€15,90**



**FORMAGGIO BEL PAESE GALBANI**

al taglio  
al kg

**€14,90**



**SALUMI AFFETTATI FRUTTI DEI SOGNI**

prosciutto di norcia, bresaola igr, pancetta arrotolata o affumicata, varie grammature

**SCONTO 20%**



**FILETTI DI ARINGHE MARINATI**

al kg

**€15,90**



**GALANTINA PACI**

al kg

**€11,90**



**CIPOLLINE BORETTANE GRIGLiate BUSCEMA**

al kg

**€18,90**







**YOGURT MIX MULLER**

vari gusti, 150 g  
5,93 € al kg

€0,89



**KINDER FETTA AL LATTE**

140 g  
12,07 € al kg

€1,69



max 2 pezzi

**MOZZARELLA INVERNIZZI**

3x100 g

SCONTO  
25%



**STRACCHINO GRANAROLO**

170 g  
11,12 € al kg

€1,89



**SOTTILETTE CLASSICHE**

200 g  
8,25 € al kg

€1,65



**ROBIOLA OSELLA**

2x100 g  
11,45 € al kg

€2,29



**RAVIOLI GIOIAVERDE RANA**

vari tipi, 250 g  
11,92 € al kg

€2,98



**PASTA FRESCA PER LASAGNE RANA**

sfogliavelo o sfogliagrezza, 250 g  
8,60 € al kg

max 2 pezzi a scelta  
€2,15



**INSALATA DI MARE MEDUSA**

450 g  
13,89 € al kg

€6,25



**BROCCOLI A ROSETTE OROGEL**

400 g, surgelati  
3,88 € al kg

€1,55



**PIZZA MARGHERITA REGINA ALTA CAMEO**

375 g, surgelata  
6,61 € al kg

max 4 pezzi  
€2,48



**RAGU' DI POLPO ARBI**

220 g, surgelato  
15,41 € al kg

€3,39



**POLPETTE DI MERLUZZO FROSTA**

240 g, surgelate  
13,67 € al kg

€3,28



**MINISTRONE DI VERDURE FINDUS**

1 kg, surgelato

€2,59





# Pranti e veloci!



## Cena in famiglia

Come organizzare una cena tra i tanti impegni della settimana? Scuola, sport, musica... il calendario è fitto di appuntamenti e non c'è tempo per fare la spesa. Grazie alla scorta freezer ecco organizzata la cenetta di famiglia: per mamma e papà il **Risotto con Radicchio di Montasio DOP** che si mette in microonde direttamente con la busta e, come secondo, i **Burger di Merluzzo Nordico** (già conditi) da scaldare in padella o al microonde. Per far felici i ragazzi la **Grigliata di Pollo e Patate**, in busta, da saltare in padella o cuocere in forno o nella friggitrice ad aria. E se la fame è ancora tanta, i **Bastoncini di Merluzzo Panati** sono una golosità per grandi e piccoli.



RISOTTO AL RADICCHIO E MONTASIO DOP COOP surgelato, 350 gr

8,26 € al kg

**2,89€**

2 BURGER DI MERLUZZO NORDICO COOP surgelati, 170 gr

17,06 € al kg

**2,90€**

GRIGLIATA DI POLLO E PATATE COOP surgelata, 500 gr

8,38 € al kg

**4,19€**

**!** BASTONCINI DI MERLUZZO PANATI COOP surgelati, 900 gr

30 pz x 30 gr

4,99 € al kg

**4,49€**

## Pasta singola o per il lunchbox

La busta di **Wox MIX di Verdure** è la soluzione ideale per chi non vuole avanzi nel frigo: dosi il quantitativo direttamente in padella. Abbinata alle **Code di Gamberi** diventa un pasto gustoso e ricco di proteine, proprio come la **Fantasia con Salmone, Riso nero e Legumi**. Entrambi perfetti anche da mettere nel porta pranzo e portare in ufficio.



FANTASIA CON SALMONE, RISO NERO E LEGUMI COOP surgelata, 300 gr

15,30 € al kg

**4,59€**



WOK MIX DI VERDURE COOP surgelate, 450 gr

6,31 € al kg

**2,84€**



CODE DI GAMBERI INDOPACIFICI COOP surgelate, 400 gr

16,98 € al kg

**6,79€**



MINISTRONE COTTURA RAPIDA COOP surgelato, 450 gr

3,98 € al kg

**1,79€**

VELLUTATA CECI E CAVOLO NERO COOP surgelata, 600 gr

4,67 € al kg

**2,74€**

## Una dieta equilibrata e leggera

Dopo le feste è utile seguire una **dieta detox**: equilibrata e leggera ma con il giusto apporto di proteine e fibre. Spazio quindi a **minestrone e vellutate** e a secondi piatti a base di **pesce e verdure**. Tante proposte facili da preparare in pentola, padella e anche microonde.



**!** FILETTI DI ORATA COOP surgelati, 360 gr

22,19 € al kg

**7,99€**

PISELLI FINISSIMI COOP surgelati, 750 gr

3,32 € al kg

**2,49€**

FILETTI DI BACCALÀ COOP surgelati, 300 gr

29,80 € al kg

**8,94€**

La disponibilità dei prodotti può variare in base all'assortimento dei punti vendita.



Tanti, tantissimi prodotti surgelati, pronti e solo da scaldare o cucinare **In velocità** per portare a tavola tante pietanze buone dentro: ricche di sapore e di ingredienti selezionati, ad un prezzo conveniente per tutti.

Tanti, tantissimi prodotti surgelati, pronti e solo da scaldare o cucinare **In velocità** per portare a tavola tante pietanze buone dentro: ricche di sapore e di ingredienti selezionati, ad un prezzo conveniente per tutti.

# BUONI DENTRO

## Tête à tête

Uno dei piaceri della vita a due è poter cucinare nella giusta misura, evitando avanzi e cambiando menù ogni giorno. I piatti pronti surgelati come la **Spaghiettata allo Scoglio** sono già porzionati per due. A seguire i **Cuori di Filetti di Salmone Selvaggio d'Alaska** da accompagnare alle **Cime di Rapa**, ottimo abbinamento da mettere in forno per una versione gratin.



CIME DI RAPA COOP  
surgelate, 600 gr  
6,32 € al kg

**3,79€**

CUORI DI FILETTI DI SALMONE  
SELVAGGIO D'ALASKA COOP  
surgelati, 250 gr  
15,64 € al kg

**4,49€**

SPAGHIETTATA ALLO SCOGLIO  
COOP  
surgelata, 400 gr  
8,23 € al kg

**3,29€**



## Happy Hour facile facile

Quando gli amici si fermano a casa tua all'ultimo minuto e non hai il tempo di preparare nulla, niente paura, alla Coop trovi tantissime stuzzicanti proposte, pronte in pochi minuti di forno e super filanti, dalla **Pizza Margherita XL**, prodotta con impasto lievitato naturalmente 24 ore, alle **pizze fior fiore con ingredienti selezionati**, ai **salatini** e alle **crêpes ripiene**.



SALATINI COOP  
surgelati, 250 gr  
7,56 € al kg

**1,89€**

4 CREPES CON RIPIENO  
POMODORO E MOZZARELLA  
COOP  
surgelate, 250 gr 4 pz  
5,16 € al kg

**1,29€**

PIZZA CON FRIARIELLI,  
POMODORI GRIGLIATI E  
CACIOCAVALLO SILANO DOP  
FIOR FIORE  
surgelata, 385 gr  
8,29 € al kg

**3,19€**

PIZZA MARGHERITA XL  
COOP  
surgelata, 580 gr  
5,16 € al kg

**2,99€**



## Per concludere in dolcezza

Per un fine pasto o una merenda golosa ecco una proposta dolce da gustare calda: **Strudel di Mele fior fiore con "mele del Trentino I.G.P."**. Ancora più goloso con l'aggiunta di panna montata.



STRUDEL DI MELE FIOR FIORE COOP  
surgelato, 600 gr

6,48 € al kg  
**3,89€**



La disponibilità dei prodotti può variare in base all'assortimento dei punti vendita.





**CAFFÈ SPLENDID**

classico, macinato per moka, 2x225 g  
7,31 € al kg

max 2 pezzi

**€3,29**



**MERENDINE FIESTA FERRERO**

10 pezzi, 360 g  
7,44 € al kg

**€2,79**



**MERENDINE KINDER PANECIOC FERRERO**

10 pezzi, 290 g  
8,59 € al kg

**€2,49**



**FETTE BISCOTTATE GRANFETTA SANSEPOLCRO**

dorate o integrali, 600 g

**SCONTO 25%**



**KINDER CEREALI**

141 g  
16,95 € al kg

**€2,39**



**KINDER CIOCCOLATO**

100 g  
12,90 € al kg

**€1,29**



**SNACK RINGO PAVESI**

vaniglia o cacao, 330 g  
5,73 € al kg

**€1,89**



**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO RUMMO**

formati classici assortiti, 500 g  
1,96 € al kg

max 8 pezzi a scelta

**€0,98**



**BISCOTTI VERISANI**

vari tipi, 300 g  
7,97 € al kg

**€2,39**



**FETTE BISCOTTATE VERISANI**

vari tipi, 200 g  
11,95 € al kg

**€2,39**



**POLPA DI POMODORO MUTTI**

2x400 g  
2,48 € al kg

max 6 pezzi

**€1,98**



**PESTO ALLA GENOVESE BARILLA**

190 g  
9,95 € al kg

**€1,89**



**OLIVE OLIVOLI' SACLA'**

intere, snocciate o rondelle, varie grammature

**€0,78**



**LEGUMI CONSERVE DELLA NONNA**

fagioli cannellini, borlotti o ceci, varie grammature

**€2,10**



**TONNO NOSTROMO**

all'olio di oliva, 3x70 g  
13,29 € al kg

max 3 pezzi

**€2,79**



**CARNE SIMMENTHAL**

2x200 g  
11,23 € al kg

**€4,49**







**ACQUA VALMORA**  
1,5 litri  
0,22 € al litro  
max 60 bottiglie

**€0,33**



**BIBITA SAN PELLEGRINO**  
vari gusti, 1,2 litri  
0,83 € al litro

**€0,99**



**BIBITA COCA COLA**  
classica o zero zuccheri,  
2x1,35 litri  
1,07 € al litro

**€2,89**



**BIBITA SCHWEPES**  
vari tipi, 1 litro

**€1,10**



**BEVANDA ALLA FRUTTA BRAVO RAUCH**  
vari gusti, 1,5 litri  
1,10 € al litro

**€1,65**



**ACQUA FERRARELLE**  
effervescente naturale,  
1,5 litri  
0,23 € al litro  
max 60 bottiglie

**€0,35**



**BIRRA CERES**  
vari tipi, 3x330 ml  
4,03 € al litro

**€3,99**



**BIRRA MORETTI**  
660 ml  
1,50 € al litro  
max 15 bottiglie

**€0,99**



**VINO DA TAVOLA TAVERNELLO**  
bianco o rosso,  
5 litri  
1,40 € al litro

max 4 pezzi a scelta

**€6,98**



**MORELLINO DI SCANSANO DOC LOGGIA DEI FIORI**  
750 ml  
6,39 € al litro

**€4,79**



**VERMENTINO DI TOSCANA DOC LOGGIA DEI FIORI**  
750 ml  
6,25 € al litro

**€4,69**



**ROSSO DI MONTEPULCIANO TENUTE DEL CERRO**  
750 ml  
6,64 al litro

**€4,98**



**PROSECCO DOC BRUT TENUTA SANT'ANNA**  
millesimato, 75 cl  
6,25 € al litro  
max 6 bottiglie

**€4,69**







**DETERSIVO LAVASTOVIGLIE GEL TUTTO IN 1 CASA COOP**  
32 lavaggi, 640 ml  
4,66 € al litro

**€2,98**



**DETERGENTE DISINFETTANTE LYSOFORM**  
vari tipi, 1,25 litri  
1,72 € al litro

**€2,15**



**DETERGENTE O SGRASSATORE CIF GREEN ACTIVE**  
vari tipi, spray 650 ml  
2,91 € al litro

**€1,89**



**TAVOLETTE PER WC CASA COOP**  
al profumo di lavanda, 4x40 g  
8,63 € al kg

**€1,38**



**DETERSIVO LAVATRICE DASH PODS**  
vari tipi, 31 lavaggi  
varie grammature

**€8,98**



**DETERSIVO LIQUIDO CASA COOP**  
vari tipi, 1,5 litri  
1,87 € al litro

**€1,78**



**AMMORBIDENTE CONCENTRATO COCCOLINO**  
vari tipi, 40 lavaggi, 1 litro

**€1,98**



**DENTIFRICO AZ**  
pro expert prevenzione superiore o 3d white luxe bianco brillante, 75 ml  
32,67 € al litro

**€2,45**



**LINEA DEODORANTI INFASIL**  
vari tipi, varie grammature

**SCONTO 25%**



**BAGNOSCHIUMA DOVE ORIGINAL**  
600 ml  
5,32 € al litro

**€3,19**



**SHAMPOO O BALSAMO HEAD&SHOULDERS**  
vari tipi, varie grammature

**€2,45**



**ASSORBENTI LINES E'**  
vari tipi

**€2,98**



**CARTA IGIENICA PULITO COMPLETO SCOTTEx**  
4 rotoli

**€2,29**



**PATÈ PER CANI SPECIAL DOG MONGE**  
vari gusti, 400 g  
1,73 € al kg

**€0,69**



**UMIDO GATTO DIAMANT GOURMET**  
vari gusti, 85 g  
8,71 € al kg

max 24 pezzi a scelta

**€0,74**







**CONFEZIONE  
3 CALZE LAVORO  
CARRERA**

modelli assortiti

**€4,90**

PER I NON SOCI  
€ 6,90



**FELPA FULLZIP  
COORDINABILI  
UOMO O DONNA**

colori e taglie assortite

**€12,90**

PER I NON SOCI  
€ 16,90



**PANTALONE IN FELPA  
COORDINABILI UOMO  
O DONNA**

colori e taglie assortite

**€9,90**

PER I NON SOCI  
€ 12,90



**RISMA  
COPYVERDE**

75 grammi, 500 fogli

**€4,99**

PER I NON SOCI  
€ 5,99



**SMARTPHONE XIAOMI  
REDMI NOTE 10 PRO  
6+128**

Display: 6,77" Amoled,  
Rete: 5G, S.O.: Android 11,  
Proc: Octa Core, 2,3 GHz,  
Mem: RAM 6GB, ROM  
128GB incl SO, Foto: Retro  
108+8+5+2MP, Front 16MP,  
Dual Sim: No, Sensori:  
Impronta, Batteria: 5000  
mAh, Conn: WiFi, NFC, BT  
5.1

**€229,00**

PER I NON SOCI  
€ 275,00



**MACCHINA CAFFÈ  
ESPRESSO VINTAGE  
BEIGE 1389/13 ARIETE,**

Potenza 850W,  
Pressione 15 bar, Capacità  
serbatoio 0,9 lt.,  
Serbatoio removibile,  
Portafiltro 1 e 2 tazze,  
Sistema: polvere / cialde ESE,  
Funzione stand-by,  
Cappuccinatore

**€139,90**

PER I NON SOCI  
€ 169,00



**SGABELLO 3 GRADINI  
STEPPI 3**

In acciaio. Sistema di  
sicurezza antichiusura,  
Portata 100 kg

**€26,90**

PER I NON SOCI  
€ 34,90





## POLTRONA RELAX ELETTRICA CON ALZA PERSONA E ROLLER CARRELLO

**NUOVO TESSUTO**

**POLTRONA RELAX MODELLO 321 TESSUTO PITAGORA**  
vari colori

**€629,00**  
PER I NON SOCI € 865,00



**2 motori elettrici con movimento indipendente di schienale e poggiatesta**



**CONSEGNA A DOMICILIO**  
entro 4 settimane dalla prenotazione



**GARANZIA 2 ANNI e Assistenza a domicilio**

**PROMO VALIDA TUTTO L'ANNO**

**PERSONALIZZALA CON GLI ACCESSORI:**  
Batteria ausiliaria, set fodere, vibromassaggio telecomandato, cuscino relax,

**BATTERIA AUSILIARIA**

**€99,00**  
PER I NON SOCI € 119,00

**SET DI FODERE IN TESSUTO**  
vari colori

**€45,00**  
PER I NON SOCI € 59,00

**VIBROMASSAGGIO**

**€69,00**  
PER I NON SOCI € 89,00

**CUSCINO RELAX**

**€18,00**  
PER I NON SOCI € 29,00

**BONUS FISCALE DEL 19%**  
detraibile dalla dichiarazione dei redditi come spesa sanitaria



**UN PREMIO PER OGNI ISTANTE**

**PER TUTTO FEBBRAIO RICEVERAI PUNTI DOPPI SULLA TUA SPESA**

**1 €uro = 2 PUNTI**

**Il CATALOGO PREMI sarà presto disponibile a punto vendita**  
La nuova raccolta punti sarà valida fino al 31 dicembre 2023

**coop x2**  
Unione Amiatina



**coop**  
Unione Amiatina  
www.coopamiatina.it

**LA coop SEI TU.**



**TOSCANA PROVINCIA DI GROSSETO**

**ARCIDOSSO**  
Piazza donatori del sangue,  
40/47 Tel. 0564.96.83.53

**CASTEL DEL PIANO**  
Via dei Mille  
Tel. 0564.97.31.70

**MANCIANO**  
Via Paride Pascucci  
Tel. 0564.62.80.74

**PAGANICO**  
Via Bartolo di Fredi, 1  
Tel. 0564.90.50.98

**PITIGLIANO**  
Via Don Minzoni, 12  
Tel. 0564.61.54.03

**SANTA FIORA**  
Via Carlo Alberto dalla Chiesa  
Tel. 0564.97.84.01

**TOSCANA - PROVINCIA DI PISA**

**CASTELNUOVO DI VAL DI CECINA**  
Via Roma, 4  
Tel. 0588.20.69.3

**PECCIOLI**  
Via Boccioni, 21  
Tel. 0587.67.22.04

**POMARANCE**  
Via G. Cercignani, 12  
tel. 0588.64.103

**TOSCANA - PROVINCIA DI SIENA**

**ABBADIA SAN SALVATORE**  
Via Bolzano, 7  
Tel. 0577.77.69.64

**PIANCASTAGNAIO**  
Via Giacomo Leopardi, 53  
Tel. 0577.78.64.60

**TOSCANA - PROVINCIA DI FIRENZE**  
**MONTAIONE**  
Via Aldo Moro, 14  
Tel. 0571.69.82.66

**LAZIO - PROVINCIA DI VITERBO**

**BOLSENA**  
Strada Statale Cassia, KM 112  
Tel. 0761.79.70.91

**CANINO**  
Via Amerigo Vespucci  
Tel. 0761.43.70.07

**GROTTE DI CASTRO**  
Via del Mortaro, 2  
Tel. 0763.79.63.99

**GROTTE SANTO STEFANO**  
Via Asmara, 2  
Tel. 0761.36.76.89

**MONTALTO DI CASTRO**  
Piazzale Tuscania, 4  
Tel. 0766.89.89.50



**IL TUO PUNTO VENDITA**



UNA BUONA SPESA PUÒ CAMBIARE IL MONDO

Le offerte sono destinate al consumo familiare